

Checklista för avtryck & index – i korthet

Kapitlen hänvisar till den djupgående listan som du enkelt kan hitta på www.torbjornsteam.se

Innan patienten kommer, se till...

- ✓ Att de i teamet du eventuellt delegerar till är väl instruerade. (se kap 1-14)
- ✓ Att bra avtrycksskedar av alla storlekar finns på plats. (se kap 1)
- ✓ Att avtrycksmaterial finns på plats. Gärna silikon eller polyeter för bättre precision och hållbarhet.
- ✓ Att tillverkarens instruktioner för avtrycksmaterialet är läst. Varje fabrikat har sina egna (se kap 3)
- ✓ Att nödvändig värmekälla (t.ex. gasbrännare) för indexvärmning finns på plats. (se kap 11-13)

När patienten har kommit, se till...

- ✓ Att patienten blir informerad om avtryckstagningens olika moment: Tungplacering (se kap 2). Trestegsmetoden för separering utan obehag. (se kap 8)
- ✓ Att avtrycksskeden ger plats för alla tänder som har betydelse för arbetet. (se kap 1)
- ✓ Att avtrycksmassan blandas enligt tillverkarens instruktioner. (se kap 3)
- ✓ Att avtrycksskeden fylls i sin helhet, så att det kan bildas ett rejält överskott. (se kap 4)
- ✓ Att avtrycksskeden trycks på plats i ett moment hela vägen över tänderna i en jämn vertikal rörelse. (se kap 6)
- ✓ Att avtrycksskeden hålls stadigt ända tills massan stelnat. (se kap 6)
- ✓ Att avtrycket, efter den initiala stelningen, får sitta kvar en liten stund till. (se kap 7)
- ✓ Att avtrycket avlägsnas med "trestegsmetoden". (se kap 8)
- ✓ Att avtrycket inspekteras noga för att undersöka om det ser pålitligt ut (se kap 9) : *Att det bildats rejäla överskott. Att massan sitter helt fast i avtrycksskeden. Att tänderna avbildats skarpt och tydligt. Att inga sprickor syns i massan vid tuggytan eller incisalt.*
- ✓ Att avtryckstagningen görs om vid behov. (se kap 9)
- ✓ Att bettregistreringsvallen har tillräcklig utsträckning och tjocklek för att få tydliga impressioner av samtliga tänder i bettet. (se kap 11-13)
- ✓ Att det färdiga indexet inte är genombitet utan har en tjocklek i närheten av den blivande skenans. (se kap 12-13)
- ✓ Att vaxvallen inte glidit innanför eller utanför tandradernas tuggytor. (se kap 11-13)
- ✓ Att patienten inte har skjutit fram underkäken utan indexet snarare återger ett läge strax framför RP. (se kap 11-12)
- ✓ Att indexet beskärs så mycket att du kan bedöma om det är användbart. (se kap 11-13)
- ✓ Att mittlinjen inte har förskjutits. (se kap 11-13)
- ✓ Att ytterligare index görs vid minsta tvekan. (se kap 11-13)

När patienten har gått, se till...

- ✓ Att alginatavtryckens onödiga överskott skärs bort. (se kap 10)
- ✓ Att avtrycken desinficeras och packas i plastpåse med lite extra fukt. (se kap 14)
- ✓ Att påsen blir helt försluten. (se kap 14)
- ✓ Att avtrycken packas så att de inte deformeras under transporten. (se kap 14)
- ✓ Att samtliga index som gjorts får följa med till lab och packas så att de inte skadas. (se kap 14)